



MARS 2016

Do it for yourself!

HVERDAGS TIPS

Fin fredag folkens. Jeg hadde en utrolig spennende og interessant dag i går.

Var hos en fantastisk dame som heter Anne-Marit. Hun jobber som Nevrologisk trener, samt healer.



Jeg har ikke akkurat hatt den letteste barndommen, og har mye livserfaring på godt og vondt til å være så ung. Det hjelper da å få rensset litt opp i kropp og sinn. All respekt for psykologer, men jeg føler at noen psykologer graver mye og prater lenge, før de finner ut hvordan de kan hjelpe deg. Healere går rett på sak, leser meg som en åpen bok, finner ut hva problemet er, og gir meg den hjelpen jeg trenger der og da!

Med andre ord, det er verdt hver eneste krone og minutt!

Anne-Marit fikk meg til å møte den «lille» jenta inni meg som følte seg lite verdt, uelsket og utrygg, til å møte den sterke jenta jeg er i dag. Det ble mye tårer, men føltes helt fantastisk etter at vi var ferdige. Fikk også vite at da jeg var 3 år, ble jeg utsatt for ekstremt mye stress og ble fortalt ting en 3 åring aldri burde fått høre, og etter det har jeg bl. a slitt med selvbilde.

Når det er sagt har jeg alltid vært «populær» blant gutta og venner. Blitt godt likt av både venner og foreldre, samt fått til det jeg vil, da jeg har jobbet hardt for det.

Det hjelper ikke hvor pen, eller flink du er, så lenge du har noe inni deg som plager deg, eller gjør vondt. Det er ikke alltid man forstår hvorfor man sliter inni seg, så derfor er jeg så takknemlig for at jeg etter alle disse årene fant ut grunnen til at jeg har slitt så mye med vonde følelser inni meg. Det skyldes bl. a det som skjedde da jeg var 3 år. Heldigvis har jeg fortrent og glemt det. Selv om det er sykt irriterende å glemme ting, som f.eks hvor man har lagt nøklene sine osv, så er det en gave fra Gud! Tenk hvor grusomt det hadde vært hvis vi hadde husket ALT, som f.eks alle dårlige minner fra vi var barn osv.

Utrolig glad for at jeg har evnen til å glemme ting, men det har vi heldigvis alle !



Hvis du sliter med noe inni deg, eller ønsker hjelp med barn, skole, familie og nære relasjoner, økonomi og jobb, kropp og helse, er Anne-Marit den rette personen å gå til. Hun jobber på en helt fantastisk måte, og jeg garanterer deg at du får den hjelpen du trenger. Hun er en av de snilleste og herligste menneskene jeg har møtt i hele mitt liv, så anbefaler hun på det sterkeste!

Jeg er så glad for at det finnes slike mennesker som Anne-marit, som virkelig kan hjelpe andre.

Linni Meister