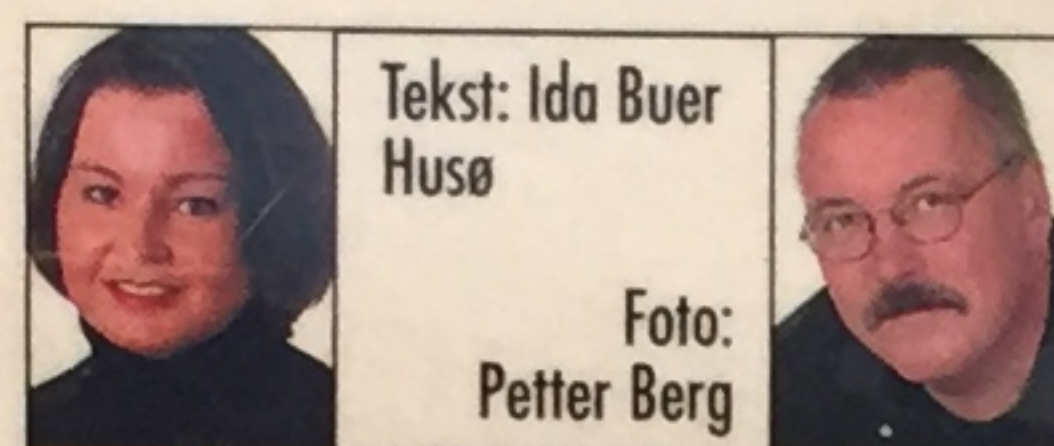


Er du, eller noen du kjenner, blitt frisk med alternativ medisin? Da er dette DINE sider. Ta kontakt med oss. Din historie kan hjelpe andre. Adressen finner du nederst på siden.

Frisk med kinesiologi



Da Karina fikk urinveisinfeksjon, forsto hun ikke at det skyldtes stress på jobben. Ved hjelp av kinesiologi innså hun sammenhengen og ble kvitt både infeksjon og stress.



Tekst: Ida Buer Husø

Foto: Petter Berg

Karina Arnsen (34) fra Oppegård hadde tidligere fått hjelp av kinesiolog. – Da jeg fikk diagnosen urinveisinfeksjon av legen, bestemte jeg meg for å forsøke dette igjen, sier Karina, som tok kontakt med akupunktør, kinesiolog og tankefeltpedagog Anne-Marit Wedøe. – Jeg begynner alltid med kinesiologi. For meg er det et overordnet verktøy som hjelper meg til å finne best mulig behandlingsmetode – om det så blir akupunktur, blomstermedisin, coaching eller tankefeltterapi, forklarer Anne-Marit Wedøe. Først sjekker hun at klientens muskler, lymfe- og energisystem er i orden, deretter om personen er mentalt til stede i behandlingen, for så å løse opp eventuelle blokkeringer som kan hindre vedkommende i å få hjelp.

– Så kan jeg begynne å lete etter årsaken til urinveisinfeksjonen. Plager og sykdommer er nemlig ofte bare et symptom på en ubalanse et annet sted i kroppen. Jeg jobber da tematisk og tester



Karina stresset seg syk og fikk urinveisinfeksjon.

om ubalansen ligger på det fysiske, mentale eller følelsesmessige planet. Der jeg får en reaksjon, går jeg enda dypere ned.

Lett bytte

Karina fikk utslag på følelser og stress. – Det hadde vært et skikkelig kjørr på jobben i en lang periode. Men jeg tenkte ikke på at det kunne være noen sammenheng mellom det stresset jeg følte, og urinveisinfeksjonen, sier Karina. – Kroppen bruker enormt mye energi på å stresses. Når du lever slik over lengre tid, blir du gjerne et lett bytte for sykdom. Hva slags sykdom eller symptomer du får, kan avhenge av arv eller av hvor du er svakest i øyeblikket, forteller Anne-Marit.

Kinesiologen startet dermed med å avbalansere stresset hos Karina. Metodene var akupunktur, som retter opp ubalanser i

kroppen, og blomstermedisin, som fjerner stress.

– Det var ganske utrolig, men i løpet av en dag eller to var urinveisinfeksjonen min helt borte. Og jeg lot meg heller ikke stresses lenger. Det var en deilig følelse, sier Karina.

Alt er psykisk

Etter den opplevelsen er Karina overbevist om at det ligger noe psykisk bak enhver sykdom eller plage hun pådrar seg. For kort tid siden fikk hun plutselig voldsomme smerter i den ene foten under en joggetur og kunne nesten ikke stå på benet.

– En bekjent, som er lege, mente det kunne være benhinnebetennelse i leggen. Det ville bety uker i ro, noe som passet meg dårlig ettersom jeg akkurat hadde kommet i gang med trening.

Karina ba Anne-Marit Wedøe om råd igjen.

Hva er kinesiologi?

- Kinesiologi brukes for å finne ut hva som skal til for å bringe menneske i balanse og regulere stress i kroppen.
- Målet er å styrke klientens selvhelbredelsesprosess og balansere livsenergien.
- Kinesiologen tester/trykker på klientens musklene sine. Hvis musklene gir etter for trykket, kan det være en ubalanse i kroppens energisystem.
- For å finne ut hvor ubalansen er tester man videre med energetiske, fysiske, mentale og følelsesmessige tester.
- Mer informasjon finner du på nettstedet www.dnh.no

– Energiene som går oppover leggen, slo ut på valg/ikke valg, noe det viste seg at Karina hadde slitt med den siste tiden, minnes Anne-Marit. – Den natten ble det tenkt mange tanker, og mange avgjørelser ble tatt. Tro det eller ei; dagen etter var foten bra, insisterer Karina.

ida.huso@hm-media.no

Neste uke: Flytende behandling mot kroniske smerter

MUSKELTESTING: Kinesiologen oppdaget sammenhengen mellom stress og urinveisinfeksjon hos Karina. – Det er faktisk ganske vanlig, sier Anne-Marit Wedøe.